

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,46	5,8	5	20,2	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,77	0,3		6,4	26
БАТОН	30	1,27	1,2	0,5	7,6	39
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,2		38
Итого		21,69	7,3	9,7	34,2	254
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,02	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,02	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,84	0,6	1,8	2	27
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	27,35	9,4	11,6	18,3	221
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,33	6,9	9,9	8,7	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,16			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,32	1,7	0,1	11,3	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,6	0,3	16,5	80
Итого		56,10	21,2	23,7	65,4	570
Полдник						
КЕФИР	220	17,57	5,5	4,8	7,7	101
БАТОН	30	1,27	1,2	0,5	7,6	39
Итого		18,83	6,7	5,3	15,3	140
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	16,82	0,5	0,5	13,5	65
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	4,53	0,9	2	6,7	49
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,89	5,6	5,8	23,3	169
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,11	0,2	0,1	10,8	48
Итого		36,34	7,2	8,4	54,3	331
Всего		142,98	43	47,2	181,5	1347

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,93	4,3	4,6	12	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,46	0,2		5,2	21
БАТОН	20	0,84	0,8	0,3	5,1	26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,2		38
Итого		18,43	5,3	9,1	22,3	193
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,02	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,02	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,49	0,5	1,4	1,5	21
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	24,70	8,9	10,3	15,9	195
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,24	6,4	7,8	7,6	129
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,08			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,05	1,4	0,1	9,1	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,57	1,9	0,3	12,4	60
Итого		49,13	19,1	19,9	54,2	479
Полдник						
КЕФИР	180	14,37	4,7	4	6,4	85
БАТОН	20	0,84	0,8	0,3	5,1	26
Итого		15,22	5,5	4,3	11,5	111
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,80	0,5	0,5	11,1	53
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	3,62	0,7	1,6	5,3	39
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,19	4,9	5,1	20,3	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,24	0,1		6,3	27
Итого		29,86	6,2	7,2	43	266
Всего		122,65	36,7	40,6	143,3	1101

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.