

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,51	6,8	6,7	29,6	207
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,47	3,9	3,2	11	90
БАТОН	30	2,48	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		36
Итого		32,45	13	14,8	55,4	410
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,01	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,01	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	10,89	0,9	4,1	3,6	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	18,21	6,2	6,1	16,9	149
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	40,06	16,6	19,5	9,6	282
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,08	0,4	2,1	1,3	28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,61	2,1	0,2	13,8	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,55	3,2	0,4	20,2	97
Итого		77,59	29,4	32,4	74,1	712
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,74	5,9	5	9,7	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,60	4,4	3,8	14,4	110
Итого		25,33	10,3	8,8	24,1	220
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	180	45,74	21,7	16,7	26,2	337
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,36	0,3	0,9	1,1	16
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,16			12,1	48
Итого		49,25	22	17,6	39,4	401
Всего		194,64	75,3	73,7	205,3	1795

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,06	5,6	5,5	22	161
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,61	3,6	3	9,5	81
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,98		4		36
Итого		28,30	10,7	13,1	41,4	329
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,01	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,01	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,88	0,6	2,6	2,3	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	16,41	5,8	4,8	15,9	130
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	31,34	13,4	15,2	4,8	211
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,14	0,2	1,4	0,9	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,12			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,07	1,4	0,1	9,2	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	2,7	0,4	17,2	83
Итого		61,13	24,1	24,5	58,1	553
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,74	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,04	3,4	2,4	14,4	92
Итого		18,78	8,2	6,5	22,3	181
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	160	36,34	17	13,4	21,9	273
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,86	0,2	0,5	1,2	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВО-ЯГОДНОГО	190	1,31			8,8	35
Итого		38,51	17,2	13,9	31,9	320
Всего		156,73	60,8	58,1	166	1435

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.