

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,48	7,5	7,7	31,6	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,31	3,8	3	14	99
БАТОН	25	1,70	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,2		38
Итого		33,66	12,9	15,5	55,8	416
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	21,93	0,7	0,7	17,6	84
Итого		21,93	0,7	0,7	17,6	84
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	3,78	0,4	0,1	0,9	7
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	17,66	7,2	9,9	19,9	202
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	10,10	4,5	4,6	28,6	174
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	16,18	8,6	9,3	1,9	127
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,40	0,2	2,7	1	32
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,77	0,5		13	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,06	1,4	0,1	9,2	43
Итого		52,94	22,8	26,7	74,5	639
Полдник						
КЕФИР	220	23,69	7,7	6,6	10,6	141
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,36	1,5	0,3	9,1	45
Итого		25,05	9,2	6,9	19,7	186
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	4,05	1,5	1,8	4,4	40
СУХАРНИК	150	25,03	9,5	15	12,5	223
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,03	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,41	3	0,4	19	92
Итого		32,52	14,2	17,2	43	384
Всего		166,11	59,8	67	210,6	1709

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,10	6,1	6,3	25,5	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,21	3,4	2,8	11,3	85
БАТОН	25	1,70	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,2		38
Итого		30,16	11,1	13,9	47	361
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	21,61	0,7	0,7	17,3	83
Итого		21,61	0,7	0,7	17,3	83
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	2,27	0,3		0,5	4
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	15,81	6,6	8,8	17	177
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,72	3,2	1,9	20,5	111
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	16,85	8,3	10,3	2	136
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,40	0,2	2,7	1	32
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,68	0,5		12,1	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,85	1,1	0,1	7,3	35
Итого		45,58	20,2	23,8	60,4	546
Полдник						
КЕФИР	180	19,38	6,3	5,4	8,7	115
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,28	1,6	0,1	10,7	50
Итого		20,66	7,9	5,5	19,4	165
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	4,05	1,5	1,8	4,4	40
СУХАРНИК	130	23,15	8,6	12,4	8	178
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,99	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,93	2,4	0,3	15,2	73
Итого		30,11	12,7	14,5	34,7	320
Всего		148,11	52,6	58,4	178,8	1475

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.