

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,00	6,3	7,5	21,9	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,71	3,6	3	10,5	85
БАТОН	25	2,13	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,01		4		37
Итого		29,85	11,9	15,3	45,1	369
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,17	0,6	0,6	14,6	70
Итого		18,17	0,6	0,6	14,6	70
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,57	0,5	2,2	2,4	32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,64	5,8	8,1	17,8	172
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,22	8,5	2,9	17,9	133
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	41,45	17,8	5,6	1,4	150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,91	0,5		12,7	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,75	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,6	0,4	16,9	82
Итого		72,67	38	19,4	84,2	693
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,96	4,2	3,6	17,6	121
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,59	1,5	2	15,2	85
Итого		16,55	5,7	5,6	32,8	206
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	3,37	1,2	1,7	3,8	35
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	19,41	9,3	10,2	60,3	372
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,21	0,2	0,2	8,6	37
Итого		27,99	10,7	12,1	72,7	444
Всего		165,22	66,9	53	249,4	1782

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,69	7,8	8,3	29,4	225
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,66	3,9	3,2	12,9	98
БАТОН	35	2,98	2,8	1,1	17,8	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00		4		37
Итого		33,34	14,5	16,6	60,1	452
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,17	0,6	0,6	14,6	70
Итого		18,17	0,6	0,6	14,6	70
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,38	0,6	3,6	3	47
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,24	6,8	9,2	22,3	206
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,52	12,9	5,6	26,9	210
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	50,67	21,7	7,6	1,3	187
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,99	0,5		13,6	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,62	3,4	0,3	22,6	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,68	3,3	0,4	21,2	102
Итого		89,09	49,2	26,7	110,9	916
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	17,11	5,6	4,9	21,5	153
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,39	2,3	3	22,8	128
Итого		22,50	7,9	7,9	44,3	281
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	4,05	1,4	2,2	4,6	45
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,35	9	10,4	56,9	358
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,97	0,1	0,1	8,9	39
Итого		26,37	10,5	12,7	70,4	442
Всего		189,46	82,7	64,5	300,3	2161

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.