

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

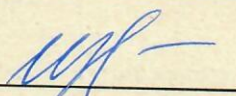
МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,13	7,7	7,6	25,8	203
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,23	3,3	2,7	10,5	80
БАТОН	25	2,14	2	0,8	12,8	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,3		39
Итого		30,72	13	15,4	49,1	388
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,00	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,00	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	2,79	1,3	2,5	1,3	33
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,93	7,6	9,1	24,3	214
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	23,31	9,5	11	16,8	207
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,33	0,1	0,1	9,9	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,76	2,3	0,2	15,1	71
Итого		50,12	20,8	22,9	67,4	566
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	2,37			11,5	46
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,43	1,9	1,4	7,5	49
Итого		5,80	1,9	1,4	19	95
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,53	0,9	4,4	3,8	59
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	10,93	4,8	4,3	23,1	151
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,12	0,2	0,1	10,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,69	3,3	0,4	21,3	102
Итого		37,83	13,6	13,1	59,3	414
Всего		134,47	49,9	52,9	207,1	1515

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,54	6,9	6,8	23	182
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,88	3,6	2,9	10,9	85
БАТОН	20	1,71	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,26		4,3		39
Итого		29,39	12,1	14,6	44,1	359
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,00	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,00	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,67	0,8	1,5	0,8	20
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,31	6,8	8,3	21,3	192
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,74	8,1	8,8	11,6	161
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	1,98			8,8	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,46	1,9	0,2	12,6	60
Итого		43,17	17,6	18,8	55,1	469
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	170	1,35			7,7	31
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,75	3,1	2,3	12,4	82
Итого		7,09	3,1	2,3	20,1	113
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,92	0,6	2,6	2,3	35
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	8,92	3,9	3,7	20,4	131
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,24	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,15	2,7	0,4	17	82
Итого		29,79	11,7	10,6	46,2	329
Всего		119,44	45,1	46,4	177,8	1322

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.