

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,52	5,1	6,7	23,5	175
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,69	3,9	3,3	13	98
БАТОН	25	2,12	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,2		38
Итого		32,51	11	15	49,2	377
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,51	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,51	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,40	0,7	3,2	3,8	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,38	10,6	8,2	25,5	220
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	21,00	12,4	13,9	41,2	338
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,80	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,33	1,7	0,1	11,5	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,13	2,6	0,3	16,9	81
Итого		47,04	28,5	25,7	112	795
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15,13	5,6	4,9	9,4	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,78	3	0,8	18,6	92
Итого		17,92	8,6	5,7	28	197
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,08	0,5	0,5	12,1	58
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	38,69	19,5	16,5	18,9	298
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,38	0,4	1,6	1,4	26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,78	0,3		6,4	26
Итого		57,92	20,7	18,6	38,8	408
Всего		164,89	69,4	65,1	239,7	1827

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,46	4,2	5,9	16,9	139
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,74	3,6	3	10,6	85
БАТОН	30	2,54	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,2		38
Итого		29,93	10,2	14	42,7	341
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,51	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,51	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,43	0,8	2	4,5	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,47	6,9	6,6	16,9	154
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	20,28	11,9	14,3	40,9	339
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,40	0,4		10,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,13	2,6	0,3	16,9	81
Итого		42,82	24,1	23,3	99,5	703
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,86	4,9	4,2	8	90
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,66	2,1	0,2	13,9	66
Итого		14,53	7	4,4	21,9	156
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,08	0,5	0,5	12,1	58
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	30,38	15,7	12,6	18,1	247
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,25	0,3	0,8	1,5	17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,55	0,2		6,2	25
Итого		48,26	16,7	13,9	37,9	347
Всего		145,05	58,6	55,7	213,7	1597

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.