

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	15,36	6,3	6,8	25,8	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,74	0,3		6,4	26
БАТОН	34	2,83	2,6	1	16,9	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,2		39
Итого		24,14	9,2	12	49,1	342
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,51	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,51	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,71	0,8	4,8	3	59
СУП С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	13,85	6,8	8,5	21,7	196
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	10,13	4,5	4,6	28,5	174
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	51,03	20,9	7,1	1	178
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,82	0,5		13,2	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,48	1,9	0,2	12,7	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,32	1,6	0,2	10,4	50
Итого		85,35	37	25,4	90,5	772
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,08	5	4,4	22,6	151
ПЕЧЕНЬЕ	50	7,43	3,2	4,1	31,5	176
Итого		23,51	8,2	8,5	54,1	327
Ужин						
ЯБЛОКО	170	19,81	0,6	0,6	15,9	76
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	26,22	13	12,8	45,8	350
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,93	3,9	3,2	13,4	98
Итого		56,96	17,5	16,6	75,1	524
Всего		199,47	72,5	62,6	280,5	2015

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,21	5,4	5,6	20,9	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,51	0,2		6,1	25
БАТОН	30	2,49	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21		4,2		39
Итого		21,43	7,9	10,7	41,9	298
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,51	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,51	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,47	0,6	1,8	1,6	27
СУП С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	11,65	6,1	7	18,6	166
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,74	3,2	1,9	20,4	111
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	41,64	17,1	5,6	1	146
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,39	0,4		10,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,18	1,5	0,1	10,2	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		67,13	30,2	16,6	70,9	583
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,46	4,3	3,7	20,8	134
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,97	1,3	1,7	12,6	71
Итого		16,43	5,6	5,4	33,4	205
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,15	0,5	0,5	12,1	58
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	25,37	12,4	12,2	43,7	333
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,16	3,3	2,7	10,4	79
Итого		49,68	16,2	15,4	66,2	470
Всего		164,18	60,5	48,2	224,1	1606

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.