

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./



МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,48	5,9	6,8	22,7	176
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,08	3,3	2,6	10,4	79
БАТОН	20	1,76	1,6	0,6	10,5	54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,2		38
Итого		29,51	10,8	14,2	43,6	347
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,51	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,51	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	30	1,47	0,4	1,3	2,4	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,61	6,6	7,2	15,3	153
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	25,01	9,1	9,9	26,9	234
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,49	0,1	0,1	9,2	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,75	2,3	0,2	15	71
Итого		49,32	18,5	18,7	68,8	519
Полдник						
КЕФИР	170	13,68	4,3	3,7	5,9	79
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,77	2	0,4	12,2	60
Итого		15,46	6,3	4,1	18,1	139
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	35,81	15,3	6,4	4,4	137
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,22	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,09	1,3	0,2	8,6	41
Итого		38,11	16,7	6,6	19,3	205
Всего		141,91	52,9	43,7	161,5	1260

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,00	6,9	7,3	27,7	205
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,17	3,3	2,6	10,5	79
БАТОН	34	2,99	2,8	1,1	17,9	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,2		38
Итого		32,34	13	15,2	56,1	414
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,51	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,51	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	50	2,32	0,7	2,1	3,8	37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,72	7,7	7,9	20,3	182
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	26,51	9,4	10,9	27,6	248
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,19			9,8	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,50	3,3	0,3	21,6	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,36	1,7	0,2	10,8	52
Итого		56,61	22,8	21,4	93,9	661
Полдник						
КЕФИР	200	16,10	5	4,4	7	93
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,89	3,1	0,8	19,3	96
Итого		18,99	8,1	5,2	26,3	189
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	37,76	15,9	7,3	5	150
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,08	0,2	0,1	10,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,36	1,7	0,2	10,8	52
Итого		41,21	17,8	7,6	26,6	250
Всего		158,65	62,3	49,5	214,6	1564

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.