

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,02	5,4	5	19,4	145
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,47	3,9	3,2	11	90
БАТОН	30	2,49	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		31,07	11,6	13,2	45,3	349
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	2,78	1,3	2,5	1,3	33
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,22	8,2	12,4	1,7	157
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	10,67	2,2	5,8	13	113
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,31	7,5	7,4	8,6	132
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,73	0,4		13	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,44	1,9	0,2	12,4	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,95	2,4	0,3	15,4	74
Итого		56,10	23,9	28,6	65,4	622
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,43	0,1	0,1	8,5	37
ПЕЧЕНЬЕ	50	7,03	3	3,9	29,8	167
Итого		11,47	3,1	4	38,3	204
Ужин						
ЯБЛОКО	150	14,30	0,5	0,5	11,5	55
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	38,06	19,2	15,9	31,8	342
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,2		7,2	29
Итого		53,32	19,9	16,4	50,5	426
Всего		161,49	59,1	62,3	211,2	1651

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,88	4,3	4,6	12,1	108
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,60	3,6	3	9,6	80
БАТОН	30	2,48	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		28,07	10,2	12,6	36,6	302
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,67	0,8	1,5	0,8	20
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	24,02	9,1	12,5	1,7	160
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,93	1,7	4,2	10,4	87
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,76	6,5	6,8	5	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,42	0,4		11,6	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,73	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,6	0,3	16,6	80
Итого		52,64	23,4	25,5	61	572
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,64	0,1	0,1	8,2	35
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,81	1,2	1,6	11,9	67
Итого		7,45	1,3	1,7	20,1	102
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,87	0,5	0,5	11,1	53
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	29,84	15	13,3	26,4	282
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,2		7,1	29
Итого		44,64	15,7	13,8	44,6	364
Всего		142,34	51,2	53,7	174	1390

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.