

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,85	5,7	6,3	22,5	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,40	3,6	2,9	10,6	84
БАТОН	20	1,68	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,90		4		36
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	7,10	2,3	3		37
Итого		36,93	13,2	16,8	43,2	380
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,48	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,48	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА	30	3,19	0,3	0,9	0,8	13
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,27	6,7	7,9	19,4	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,17	7,4	10,2	6,9	150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,69	0,5		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,49	2	0,2	12,9	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,10	1,4	0,2	8,7	42
Итого		43,91	18,3	19,4	60,9	496
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,72	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,03	3,2	2,4	12,2	83
Итого		18,75	8	6,5	20,1	172
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	12,35	3,2	2,9	25,4	141
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	11,08	5,2	4,5	7,6	91
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,25	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,10	1,4	0,2	8,7	42
Итого		25,78	9,9	7,6	48	302
Всего		134,85	50	50,4	183,8	1400

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,53	6,9	6,7	30,1	210
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,45	3,9	3,1	12,4	94
БАТОН	25	2,10	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		4		36
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	7,88	2,5	3,2		40
Итого		40,89	15,3	17,8	55,1	445
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,48	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,48	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА	50	5,07	0,6	1,6	1,3	22
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,96	7,3	9,4	22	207
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,92	8,4	11,2	8,4	170
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,78	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,37	1,7	0,2	10,8	52
Итого		50,89	20,8	22,6	71	579
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	16,46	6,1	5,3	10,2	115
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,04	3,2	2,4	12,2	83
Итого		22,49	9,3	7,7	22,4	198
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	14,34	3,6	3,8	28,4	162
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	17,80	8,4	5,8	9,3	122
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,15	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,37	1,7	0,2	10,8	52
Итого		35,66	13,9	9,9	59,5	385
Всего		159,42	59,9	58,1	219,6	1657

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.