

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,48	7	7,5	27,3	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,55	4	3,3	11	90
БАТОН	35	2,88	2,7	1	17,2	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		32,97	13,7	15,9	55,5	421
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,67	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,68	0,8	2,2	3,5	37
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	20,43	5	8,6	13	152
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,08	4	4,5	18	128
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНОГО МЯСА	70	22,30	6,3	8,7	5	124
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,81	0,5		13,2	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,56	3,4	0,3	22,1	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,68	3,3	0,4	21,2	102
Итого		59,54	23,3	24,7	96	702
Полдник						
КЕФИР	220	16,56	5,4	4,6	7,4	98
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,26	2,2	2,9	22,3	125
Итого		21,82	7,6	7,5	29,7	223
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	5,30	0,9	3,3	5,3	57
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	34,74	18,5	14,6	25,1	301
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	3,15	0,1		8,6	35
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	2,23			10,9	44
Итого		45,43	19,5	17,9	49,9	437
Всего		169,42	64,7	66,1	243	1834

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

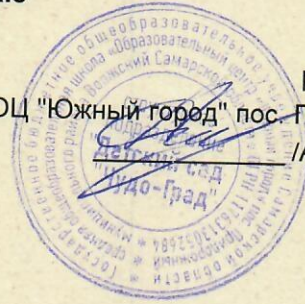
Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,30	6,1	6,1	23,3	172
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,76	3,6	3	10,6	85
БАТОН	30	2,47	2,3	0,9	14,8	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		29,61	12	14,1	48,7	370
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,67	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	3,10	0,6	1,8	3	30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	17,52	4,4	6,6	11,6	126
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,27	3,4	3,7	15,2	108
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНОГО МЯСА	60	19,09	5,6	7,5	4,3	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,49	0,4		11,8	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,75	2,3	0,2	15	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,19	2,7	0,4	17,3	83
Итого		50,41	19,4	20,2	78,2	573
Полдник						
КЕФИР	180	13,55	4,4	3,8	6,1	81
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,51	1,5	2	14,9	83
Итого		17,06	5,9	5,8	21	164
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	4,25	0,6	2,6	4,5	46
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	26,21	14,1	11,3	19,9	236
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	3,15	0,1		8,6	35
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,28			7,4	30
Итого		34,90	14,8	13,9	40,4	347
Всего		141,64	52,7	54,1	200,2	1505

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.