

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,99	6,2	8,5	21,7	189
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,65	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,69	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,04		5,1		46
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,51	2,1	2,6		33
Итого		37,88	13,5	19,8	41,4	401
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	3,01	0,7	1,9	3,6	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,58	6	8,7	18,6	181
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	19,62	9,7	10,3	20,7	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,80	0,2	0,9	1,3	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,00			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,17	1,5	0,1	10,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		46,24	19,4	22,1	70,3	562
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,58	0,1	0,1	6,5	27
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,51	2,5	0,7	14,9	76
Итого		5,09	2,6	0,8	21,4	103
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,49	4,3	3,9	0,2	53
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,22	2,7	7	18	136
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		23,70	8,5	11,1	33,5	258
Всего		122,61	44,6	53,9	178,5	1375

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,76	7,8	8,5	27,9	220
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,51	3,9	3,3	11	90
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,21		4,2		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,53	2,1	2,6		33
Итого		39,12	15,8	19,4	51,5	446
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,95	0,9	1,8	4,1	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,72	6,8	8,8	21,4	197
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	23,70	12,3	10,7	28,8	263
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,56	0,2	0,9	1	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,25			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,64	3,5	0,3	22,7	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		54,12	25,3	22,7	97	702
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,50	0,1	0,1	6,9	29
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,80	4,8	0,9	27,7	137
Итого		6,30	4,9	1	34,6	166
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,12	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	14,41	3,3	10	23,2	184
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		29,85	10,5	15,1	41	330
Всего		139,10	57,1	58,3	236	1695

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.