

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,95	7,4	6	29,7	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,42	4	3,1	12,3	94
БАТОН	25	2,09	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4,2		38
Итого		32,60	13,3	14	54,5	401
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,58	0,8	0,1	4,8	23
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	23,26	6,8	10,1	19,3	199
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,14	2,9	3,9	20,9	130
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,92	5,7	7,3	1,1	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,62	3,2	0,4	20,7	100
Итого		48,53	21,7	22	90,9	652
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,74	5,9	5	9,7	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	7,95	4	3,1	15	105
Итого		23,69	9,9	8,1	24,7	215
Ужин						
ЯБЛОКО	150	17,14	0,6	0,6	13,7	66
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	40,00	19,6	17,1	15,6	290
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	5,62	1,2	1,4	8,8	52
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	2,06			10,9	43
Итого		64,83	21,4	19,1	49	451
Всего		179,36	66,9	63,3	231	1770

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,97	6	7,3	22,8	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,39	3,6	2,9	10,6	84
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,2		38
Итого		31,19	11,2	15	43,4	356
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,55	0,5		2,8	14
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,14	6,1	7,3	17	161
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,31	2,4	3,2	17,7	109
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	10,09	5,3	6,6	0,9	84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,90	1,2	0,1	7,7	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,6	0,4	16,9	81
Итого		40,27	18,1	17,6	70,8	516
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,74	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,80	2,8	1,8	12,5	78
Итого		17,55	7,6	5,9	20,4	167
Ужин						
ЯБЛОКО	150	17,14	0,6	0,6	13,7	66
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	30,09	14,7	13,1	13,1	225
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	2,81	0,6	0,7	4,5	26
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,07			5,9	24
Итого		51,12	15,9	14,4	37,2	341
Всего		149,83	53,4	53	183,7	1431

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.