

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	13,51	4,9	6,2	17,8	148
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,2		6,5	27
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4,1		37
Итого		20,19	6,7	10,9	34,3	264
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	4,10	0,5	1,1	4,4	30
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	17,70	6,2	8,4	22,3	194
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	15,13	8,1	9,7	23,2	213
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,69	0,5		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,22	1,6	0,1	10,5	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		41,89	18,2	19,5	80,9	578
Полдник						
КЕФИР	170	14,42	4,6	3,9	6,3	83
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
ПОВИДЛО	10	2,17			5,9	24
Итого		18,26	6,2	4,5	22,2	159
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	49,65	21,5	8,7	2,7	175
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,35	0,5	1,2	2,6	23
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,25	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		53,30	23,4	10,1	19,9	266
Всего		143,14	55,1	45,1	168,9	1317

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,32	6,4	6,8	26,9	193
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,12	0,2		7,3	30
БАТОН	25	2,08	1,9	0,7	12,5	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		22,58	8,5	11,6	46,7	324
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,51	0,8	1,7	5,6	41
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,94	6,6	10,3	24,6	223
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,55	10,5	11,2	37,2	291
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,77	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,83	2,4	0,2	15,8	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,32	1,6	0,2	10,4	50
Итого		47,92	22,4	23,6	106,7	735
Полдник						
КЕФИР	215	18,24	5,7	4,9	8	105
БАТОН	25	2,08	1,9	0,7	12,5	64
ПОВИДЛО	10	2,17			5,9	24
Итого		22,49	7,6	5,6	26,4	193
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	52,86	22,9	10	5,7	203
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,84	0,4	3,1	2,4	39
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,15	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,32	1,6	0,2	10,4	50
Итого		58,17	25,1	13,4	29,5	341
Всего		160,67	64,2	54,3	220,9	1643

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.