

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,98	5,1	5,7	17,3	142
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,65	3,6	3	9,5	81
БАТОН	30	2,53	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
Итого		29,28	11,1	13,7	41,9	339
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,66	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,77	0,5	1,8	1,4	26
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,44	6,6	8,1	19,9	184
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,34	3,2	2,9	19,8	118
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	39,91	17,1	5,3	2	145
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,71	0,5		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	2,6	0,3	16,8	81
Итого		75,44	32	18,5	81,9	651
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	12,58	4	3,4	18,6	122
ПЕЧЕНЬЕ	15	4,44	1,9	2,5	18,8	105
ЯБЛОКО	130	16,98	0,6	0,6	13,6	65
Итого		33,99	6,5	6,5	51	292
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	8,42	1,3	3,8	6,4	65
ХАЧАПУРИ	120	20,63	10,5	12,3	37,2	302
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,92	0,2		7	29
Итого		29,96	12	16,1	50,6	396
Всего		178,34	62,2	54,9	237,2	1728

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 /Алькина И.В./



МЕНЮ
 4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,20	5,9	6,9	21,4	173
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,50	3,9	3,3	10,9	90
БАТОН	35	2,96	2,7	1,1	17,7	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
Итого		32,78	12,5	15,4	50	392
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,66	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,76	0,7	4,7	2,3	56
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,88	7,5	10,4	23,3	221
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,54	4,6	4,7	27,7	171
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	48,58	20,9	6,1	2	172
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,79	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,57	3,4	0,3	22,1	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21	101
Итого		93,78	40,9	26,6	111,5	880
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	15,38	4,8	4,2	22,6	148
ПЕЧЕНЬЕ	18	5,32	2,3	3	22,6	126
ЯБЛОКО	180	23,44	0,8	0,8	18,8	90
Итого		44,14	7,9	8	64	364
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	8,54	1,3	4,1	6,3	67
ХАЧАПУРИ	130	22,31	11,4	13,4	40,2	328
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00	0,2		7,1	29
Итого		31,85	12,9	17,5	53,6	424
Всего		212,21	74,8	67,6	290,9	2110

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.