

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	39,70	19,8	15,3	14,4	271
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,25			6,1	25
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,84	4	3,4	11,3	92
БАТОН	25	2,07	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		58,96	25,7	23,5	44,2	489
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,07	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,07	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ МОРКОВИ	50	3,28	0,6	2,7	4,1	44
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,62	6,9	9	26,5	219
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	10,70	2,2	5,2	13,2	108
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	14,72	7,4	7,2	10,4	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,38	1,8	0,1	11,8	56
Итого		51,96	18,9	24,2	74,7	599
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,58	0,1	0,1	7	30
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,72	2,8	0,8	18,2	90
Итого		5,31	2,9	0,9	25,2	120
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	6,07	1,5	1,1	10,9	61
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,33	10,1	13,3	2,9	171
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,59	3,2	0,4	20,5	99
Итого		38,09	15	14,8	41,6	361
Всего		164,39	63,1	63,5	198	1622

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Талькина И.В./



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	30,87	15	12,7	11,5	218
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,12			3,1	12
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,95	3,7	3,1	9,8	83
БАТОН	20	1,66	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		47,70	20,2	20,5	34,3	401
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,07	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,07	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ МОРКОВИ	30	1,97	0,4	1,6	2,4	27
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,87	6,2	7,6	21,1	181
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,92	1,9	5,2	11,2	100
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	11,38	5,8	5,8	4,1	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,18			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10	1,4	0,1	9,5	45
Итого		42,41	15,7	20,3	56,1	476
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,67	0,1	0,1	6,6	28
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,72	2,8	0,8	18,2	90
Итого		5,39	2,9	0,9	24,8	118
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	5,22	1,2	1,4	8,8	53
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,85	9,4	11	1,7	144
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,99	0,2		7,2	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,55	1,9	0,3	12,3	59
Итого		32,61	12,7	12,7	30	285
Всего		138,18	52,1	54,5	157,5	1333

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.