

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	28,14	13,6	11,7	11,2	202
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,09			3	12
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,68	3,6	3,1	9,6	81
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,2		38
Итого		44,66	18,7	19,6	33,6	384
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,98	0,6	0,6	13,6	65
Итого		16,98	0,6	0,6	13,6	65
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	3,98	0,5		1	6
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,96	6,2	7,8	20,6	181
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	6,94	1,3	5	7,6	81
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	11,39	5,9	6	3,7	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,73	0,5		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,18	1,5	0,1	10,1	48
Итого		43,18	15,9	18,9	55,2	460
Ужин						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	70	5,70	1,1	1,6	6,8	47
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,78	9,3	11	1,7	143
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,20	0,1	0,1	7,8	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	1,9	0,3	12,5	60
Итого		36,25	12,4	13	28,8	283
Всего		141,07	47,6	52,1	131,2	1192

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	36,01	17,8	14	13,8	250
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,18			5,9	24
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,55	4	3,3	11	90
БАТОН	25	2,06	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,2		38
Итого		54,93	23,7	22,2	43	466
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	17,24	0,6	0,6	13,8	66
Итого		17,24	0,6	0,6	13,8	66
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	6,64	0,8	0,1	1,6	10
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,76	7	9,1	26,2	220
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	8,39	1,6	4,9	8,9	87
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	14,70	7,7	7,2	9,7	136
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,81	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,47	1,9	0,2	12,7	60
Итого		53,76	19,5	21,5	72,2	568
Ужин						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	70	5,56	1,1	1,6	6,6	45
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,19	10	13,2	2,8	170
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,67	0,1	0,1	8,6	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,63	3,2	0,4	20,8	100
Итого		41,04	14,4	15,3	38,8	352
Всего		166,97	58,2	59,6	167,8	1452

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.