

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,42	5,8	5	20,1	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,65	0,3		6,3	26
БАТОН	30	2,57	2,4	0,9	15,4	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		22,72	8,5	10	41,8	292
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,99	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,99	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	2,71	0,4	2	0,9	23
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	29,07	10,3	13	17,3	234
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,23	7,8	11,5	15,3	198
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,77	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,6	0,3	16,6	80
Итого		59,28	23,4	26,9	75,2	647
Полдник						
КЕФИР	220	18,82	5,9	5,1	8,1	108
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,28	2,3	2,9	22,4	125
Итого		24,10	8,2	8	30,5	233
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	19,57	0,6	0,6	15,7	75
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,85	5,7	5,7	23,5	169
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,08	0,2	0,1	10,9	48
Итого		34,49	6,5	6,4	50,1	292
Всего		150,58	47,2	51,4	209,8	1516

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,90	4,3	4,6	12	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,36	0,2		5	21
БАТОН	20	1,71	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		19,05	6,1	9,3	27,2	219
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,99	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,99	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,56	0,3	1,6	0,8	18
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	26,41	9,7	11,8	15,2	209
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,55	7,4	9,6	14,5	175
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,69	0,5		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	1,9	0,3	12,5	60
Итого		52,90	21,3	23,4	64,8	558
Полдник						
КЕФИР	180	15,40	5	4,3	6,9	92
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,52	1,5	2	14,9	84
Итого		18,92	6,5	6,3	21,8	176
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,06	0,5	0,5	12,9	62
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,16	4,9	5	20,4	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,21	0,1		6,3	27
Итого		28,43	5,5	5,5	39,6	236
Всего		129,28	40	44,6	165,6	1241

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.