

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,21	5,8	5,5	23,1	167
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,59	3,6	3	9,5	80
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04		4,1		37
Итого		28,51	11	13,2	42,6	336
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,04	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,04	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,96	0,6	2,7	2,3	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	14,13	5,1	4,3	11,9	107
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	30,32	12,9	14,5	4,9	202
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,29	0,3	1,2	1,5	19
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	5,75	1,2	0,1	18,7	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,16	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,19	2,7	0,4	17,3	83
Итого		61,80	24,3	23,3	66,6	574
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,77	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	7,38	3,8	2,8	14,6	100
Итого		20,14	8,6	6,9	22,5	189
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	29,97	14,6	12,1	13,2	218
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,69	0,2	0,4	1,2	11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,22			8,3	33
Итого		31,88	14,8	12,5	22,7	262
Всего		152,38	59,3	56	166,7	1413

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,73	7,1	6,7	31	215
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,45	3,9	3,2	10,9	90
БАТОН	30	2,51	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04		4,1		37
Итого		32,72	13,3	14,9	56,9	420
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,04	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,04	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,02	0,9	4,2	3,6	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,62	5,3	5,7	12,5	123
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	39,01	16	18,7	9,8	273
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,30	0,4	1,7	2,2	27
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	5,84	1,2	0,1	19,6	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,74	2,3	0,2	15	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,57	3,2	0,4	20,4	98
Итого		78,09	29,3	31	83,1	732
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,77	5,9	5	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	12,25	5,3	4,9	14,6	124
Итого		28,02	11,2	9,9	24,4	234
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	38,62	18,9	15,2	17,7	279
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,08	0,2	0,7	1,2	14
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,97			11,3	45
Итого		41,68	19,1	15,9	30,2	338
Всего		190,56	73,5	71,8	206,9	1776

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.