

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,87	7,8	7,7	32,6	231
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,61	4	3,2	14,2	102
БАТОН	25	2,16	2	0,8	12,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		34,72	13,8	15,8	59,7	437
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,92	0,6	0,6	13,6	65
Итого		16,92	0,6	0,6	13,6	65
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,46	0,4	2,4	1,2	29
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	12,40	5,4	8,9	8,1	138
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	10,03	4,5	4,5	28,7	174
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	14,92	7,9	8,5	2,6	119
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,95	0,4	2,5	1,9	33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,04	0,5		13,6	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,48	1,9	0,2	12,7	60
Итого		47,27	21	27	68,8	610
Полдник						
КЕФИР	220	21,59	7	6,1	9,7	128
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,27	2,3	2,9	22,3	125
Итого		26,86	9,3	9	32	253
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,41	0,7	4,8	2,5	58
СУХАРНИК	150	25,51	9,9	14,8	15,2	232
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00	0,2		7,2	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,60	3,2	0,4	20,6	99
Итого		33,54	14	20	45,5	418
Всего		159,30	58,7	72,4	219,6	1783

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,45	6,4	6,5	26,3	189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,49	3,6	2,9	11,7	88
БАТОН	25	2,16	2	0,8	12,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		31,18	12	14,3	50,9	381
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,66	0,5	0,5	13,4	64
Итого		16,66	0,5	0,5	13,4	64
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,22	0,2	1,5	0,8	18
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	11,14	5	7,8	6,7	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,70	3,2	1,9	20,5	111
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	15,86	7,7	9,6	2,7	129
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,73	0,3	2,5	1,5	31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,19	0,3		11,1	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,18	1,5	0,1	10,2	48
Итого		40,03	18,2	23,4	53,5	503
Полдник						
КЕФИР	180	17,67	5,7	5	7,9	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,51	1,5	2	14,9	83
Итого		21,18	7,2	7	22,8	188
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	6,30	0,9	1,6	2	27
СУХАРНИК	130	23,45	8,9	12,2	9,7	184
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,96	0,2		7,2	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,08	2,6	0,3	16,5	79
Итого		32,79	12,6	14,1	35,4	319
Всего		141,84	50,5	59,3	176	1455

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.