

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,88	8	8,5	30	229
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,65	3,9	3,2	12,8	97
БАТОН	35	3,10	2,9	1,1	18,5	96
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,1		38
Итого		33,76	14,8	16,9	61,3	460
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,96	0,6	0,6	15,2	73
Итого		18,96	0,6	0,6	15,2	73
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	6,42	1,2	3	5,1	53
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,32	6,6	8,6	21,7	196
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,75	13,2	5,7	27,6	216
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	48,55	20,9	6,8	0,9	174
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,79	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,41	3,2	0,3	20,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,67	3,3	0,4	21,1	102
Итого		88,91	48,9	24,8	110,2	894
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	17,51	5,6	4,9	23,2	160
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,22	2,2	2,9	22,1	124
Итого		22,74	7,8	7,8	45,3	284
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	4,53	1,6	1,9	5,2	45
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,67	9	9,7	57,3	353
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,16	0,2	0,2	9	39
Итого		27,37	10,8	11,8	71,5	437
Всего		191,73	82,9	61,9	303,5	2148

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,15	6,4	7,6	22,4	185
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,70	3,6	3	10,6	84
БАТОН	25	2,21	2,1	0,8	13,2	68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		38
Итого		30,17	12,1	15,5	46,2	375
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,96	0,6	0,6	15,2	73
Итого		18,96	0,6	0,6	15,2	73
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	4,86	0,9	1,9	4,2	37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,73	5,7	7,5	17,2	163
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,34	8,8	3	18,4	136
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	39,64	17,1	5,2	0,9	140
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,71	0,5		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,61	2,1	0,2	13,8	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,6	0,4	16,9	81
Итого		72,03	37,7	18,2	83,6	673
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,26	4,2	3,6	19	126
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,48	1,5	1,9	14,8	83
Итого		16,75	5,7	5,5	33,8	209
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	3,83	1,4	1,4	4,3	36
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	19,78	9,6	9,6	60,8	369
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,42	0,2	0,2	8,8	38
Итого		29,03	11,2	11,2	73,9	443
Всего		166,94	67,3	51	252,7	1773

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.