

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ **22 апреля 2025 г.**

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,44	7,1	6,7	24,3	187
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,83	3,6	2,9	10,8	84
БАТОН	20	1,69	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00		4		37
Итого		28,96	12,3	14,2	45,2	360
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,91	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,91	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,85	0,4	1,2	1,8	20
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,94	6,4	8,4	15,9	168
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,09	8	8,9	10,9	157
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,41	0,4		10,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40	1,8	0,1	12,1	57
Итого		40,68	17	18,6	51,4	447
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,09			6,6	26
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,23	3,3	2,4	12,2	84
Итого		7,32	3,3	2,4	18,8	110
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,58	4,4	4	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	7,03	0,6	2,7	2,3	36
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	9,01	3,9	3,7	20	129
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,26	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,6	0,3	16,6	80
Итого		29,98	11,6	10,7	45,4	327
Всего		116,84	44,8	46	172,9	1296

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ **22 апреля 2025 г.**

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,01	7,9	7,4	27,2	209
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,19	3,3	2,6	10,5	80
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,01		4		37
Итого		30,32	13,2	14,8	50,3	391
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,91	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,91	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	3,08	0,6	1,9	3,1	33
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,27	6,9	9	18,3	186
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	22,40	9,2	11,1	15,7	201
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,80	0,5		13,2	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,68	2,2	0,2	14,5	68
Итого		47,24	19,4	22,2	64,8	543
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	1,84			9,2	37
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,72	2	1,5	7,4	50
Итого		5,56	2	1,5	16,6	87
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,58	4,4	4	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,71	1	4,5	3,9	60
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	11,20	4,9	4,3	22,6	150
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,15	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,63	3,2	0,4	20,8	100
Итого		38,27	13,7	13,3	58,5	413
Всего		131,28	48,9	51,9	202,3	1486

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.