

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                             | 170   | 13,39         | 4,3               | 5,9     | 17,3        | 140                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 160   | 9,69          | 3,6               | 3       | 10,6        | 84                                  |
| БАТОН                                            | 30    | 2,52          | 2,3               | 0,9     | 15,1        | 78                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                 | 5     | 4,12          |                   | 4,1     |             | 38                                  |
| Итого                                            |       | 29,72         | 10,2              | 13,9    | 43          | 340                                 |
| II Завтрак                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                             | 115   | 9,65          | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                                  |
| Итого                                            |       | 9,65          | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                                  |
| Обед                                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ЗИМНИЙ"                                   | 30    | 4,74          | 1                 | 1,6     | 6,5         | 46                                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА<br>КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 160   | 14,38         | 8,8               | 6,6     | 22,5        | 184                                 |
| КУЛЕБЯКА С КУРОЙ                                 | 160   | 19,68         | 11,9              | 13,4    | 40,8        | 331                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 150   | 1,91          |                   |         | 6,7         | 27                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20    | 1,21          | 1,6               | 0,1     | 10,4        | 49                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40    | 2,13          | 2,6               | 0,3     | 16,8        | 81                                  |
| Итого                                            |       | 44,05         | 25,9              | 22      | 103,7       | 718                                 |
| Полдник                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 170   | 12,78         | 4,8               | 4,1     | 8           | 89                                  |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                                 | 30    | 1,82          | 2,3               | 0,2     | 15,2        | 72                                  |
| Итого                                            |       | 14,60         | 7,1               | 4,3     | 23,2        | 161                                 |
| Ужин                                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                           | 130   | 15,68         | 0,5               | 0,5     | 12,6        | 60                                  |
| ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ                                | 110   | 31,06         | 16,2              | 12,6    | 18,5        | 249                                 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ                           | 30    | 1,00          | 0,3               | 0,6     | 1,4         | 14                                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                 | 160   | 1,47          | 0,2               |         | 6,1         | 25                                  |
| Итого                                            |       | 49,21         | 17,2              | 13,7    | 38,6        | 348                                 |
| Всего                                            |       | 147,24        | 61                | 54      | 220,3       | 1617                                |

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



## МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                             | 190   | 15,50         | 5,2               | 6,6     | 24,3        | 178                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 180   | 10,64         | 3,9               | 3,2     | 12,8        | 97                                  |
| БАТОН                                            | 25    | 2,10          | 2                 | 0,8     | 12,6        | 65                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                 | 5     | 4,11          |                   | 4,1     |             | 38                                  |
| Итого                                            |       | 32,34         | 11,1              | 14,7    | 49,7        | 378                                 |
| II Завтрак                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                             | 115   | 9,65          | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                                  |
| Итого                                            |       | 9,65          | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                                  |
| Обед                                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ЗИМНИЙ"                                   | 50    | 5,23          | 1,1               | 2,7     | 6,3         | 55                                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА<br>КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180   | 16,83         | 10,4              | 7,9     | 26,9        | 221                                 |
| КУЛЕБЯКА С КУРОЙ                                 | 200   | 20,27         | 12,3              | 13,1    | 40,9        | 330                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 180   | 2,24          |                   |         | 8,6         | 35                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 24    | 1,46          | 1,9               | 0,2     | 12,5        | 59                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40    | 2,13          | 2,6               | 0,3     | 16,8        | 81                                  |
| Итого                                            |       | 48,16         | 28,3              | 24,2    | 112         | 781                                 |
| Полдник                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 200   | 15,03         | 5,6               | 4,9     | 9,3         | 105                                 |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                                 | 50    | 2,82          | 3,1               | 0,8     | 18,8        | 94                                  |
| Итого                                            |       | 17,85         | 8,7               | 5,7     | 28,1        | 199                                 |
| Ужин                                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                           | 130   | 15,68         | 0,5               | 0,5     | 12,6        | 60                                  |
| ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ                                | 150   | 39,62         | 20,2              | 16,3    | 19,4        | 301                                 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ                           | 50    | 1,87          | 0,3               | 1,2     | 1,3         | 21                                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                 | 180   | 1,69          | 0,3               |         | 6,3         | 26                                  |
| Итого                                            |       | 58,86         | 21,3              | 18      | 39,6        | 408                                 |
| Всего                                            |       | 166,87        | 70                | 62,7    | 241,2       | 1816                                |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.