

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	15,20	6,4	6,7	26,1	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,64	0,3			26
БАТОН	34	2,87	2,7	1	6,3	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,97		4	17,2	36
Итого		23,69	9,4	11,7	49,6	341
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,72	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,72	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	8,76	1,1	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	21,26	9,2	10,3	37,9	286
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,94	4,5	4,4	28,7	173
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	53,24	21,8	7,3	1	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,28			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,42	1,9	0,2	12,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,33	1,6	0,2	10,5	51
Итого		98,22	40,1	22,5	101,3	802
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,17	5	4,4	23,1	153
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,89	2,9	3,8	29,2	164
Итого		23,06	7,9	8,2	52,3	317
Ужин						
ЯБЛОКО	170	21,41	0,7	0,7	17,2	82
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	24,50	12,6	14	44,6	354
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,80	3,9	3,2	13,2	98
Итого		56,72	17,2	17,9	75	534
Всего		211,41	75,2	60,4	290,1	2045

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,07	5,5	5,5	21,3	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,44	0,2		6	25
БАТОН	30	2,53	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,97		4		36
Итого		21,02	8,1	10,4	42,4	296
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,72	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,72	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	5,91	0,8		1,6	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	18,18	8,2	8,5	33	245
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,68	3,2	1,8	20,6	111
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	43,51	17,9	5,9	1	152
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,91			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		77,39	32,9	16,5	81,2	631
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,52	4,3	3,7	21,1	135
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,76	1,2	1,5	11,7	66
Итого		16,28	5,5	5,2	32,8	201
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,38	0,5	0,5	13,1	63
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	23,78	12,1	13,5	42,5	338
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,06	3,3	2,7	10,3	79
Итого		49,22	15,9	16,7	65,9	480
Всего		173,62	63	48,9	234,2	1659

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.