

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,17	7,2	7,3	29,5	214
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,03	3,3	2,6	10,2	78
БАТОН	34	2,89	2,7	1	17,3	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
Итого		32,22	13,2	15	57	419
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,69	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,69	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	3,43	0,5	2,2	0,8	25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,71	7,2	7,6	20,2	176
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	25,32	8,8	10,6	27,7	242
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,79	0,1	0,1	10,9	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,53	3,3	0,3	21,8	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,33	1,6	0,2	10,5	51
Итого		57,12	21,5	21	91,9	643
Полдник						
КЕФИР	200	18,08	5,7	4,9	7,9	104
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,82	3,1	0,8	18,9	94
Итого		20,91	8,8	5,7	26,8	198
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	41,78	18,1	7,4	2,1	149
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,14	0,2	0,1	10,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,33	1,6	0,2	10,5	51
Итого		45,25	19,9	7,7	23,5	248
Всего		165,19	64	49,5	211,1	1559

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,59	6,1	6,8	24,2	183
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	8,95	3,2	2,6	10,1	78
БАТОН	20	1,70	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
Итого		29,37	10,9	14,1	44,5	352
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,69	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,69	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,74	0,2	1,3	0,4	15
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,63	6,2	6,9	15,2	147
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	23,81	8,4	9,5	26,7	228
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,52	0,1	0,1	10,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,77	2,3	0,2	15,2	72
Итого		49,47	17,2	18	68,2	507
Полдник						
КЕФИР	170	15,37	4,9	4,2	6,7	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,74	2	0,4	11,9	59
Итого		17,11	6,9	4,6	18,6	148
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	39,64	17,5	6,6	1,6	136
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,25	0,1		6,2	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	41
Итого		41,95	18,9	6,8	16,2	204
Всего		147,59	54,5	43,6	159,4	1262

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.