

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,99	5,3	5	19,6	146
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,42	3,8	3,2	11	89
БАТОН	30	2,48	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,02		4		37
Итого		30,90	11,4	13,1	45,4	349
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,61	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,61	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	10,91	0,9	4,2	3,6	56
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	27,87	9,8	12,8	17,1	228
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,19	3,2	3,8	22,9	139
БИТОЧЕК КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	12,60	6,5	7,4	1,1	98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,49	2	0,2	12,8	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,01	2,5	0,3	15,9	77
Итого		62,31	24,9	28,7	82,1	694
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,90	0,1	0,1	8,9	38
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,93	3	3,9	29,4	165
Итого		11,83	3,1	4	38,3	203
Ужин						
ЯБЛОКО	150	15,98	0,5	0,5	12,8	61
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	41,57	21,1	17,1	32,4	364
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,2		7,2	29
Итого		58,52	21,8	17,6	52,4	454
Всего		173,18	61,8	63,5	230	1750

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,82	4,3	4,6	12,1	108
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,56	3,6	3	9,5	80
БАТОН	30	2,48	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,03		4		37
Итого		27,88	10,2	12,5	36,4	302
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,61	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,61	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,55	0,5	2,5	2,2	33
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	28,80	10,4	12,8	15	221
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,36	2,7	3,1	19,4	117
БИТОЧЕК КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,60	5,9	6,7	0,9	88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	2,7	0,4	17,2	83
Итого		57,25	24,5	25,7	77,9	646
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,14	0,2	0,2	8,6	37
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,77	1,2	1,5	11,8	66
Итого		7,91	1,4	1,7	20,4	103
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,51	0,5	0,5	12,4	60
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	32,46	16,3	14,4	26,8	299
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,2		7,1	29
Итого		48,90	17	14,9	46,3	388
Всего		151,55	53,7	54,9	192,8	1489

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.