

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,12	5,8	6,4	23,2	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,48	3,6	2,9	10,7	84
БАТОН	20	1,64	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	6,65	2,2	2,8		34
Итого		36,97	13,1	16,8	43,7	381
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,67	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30	4,05	0,5	0,9	1	15
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,21	6,4	8,1	19,8	182
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	21,07	8,2	10,1	8,7	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,31	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		45,83	18,1	19,4	56,9	482
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,83	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,72	3	2,2	11,8	80
Итого		18,55	7,8	6,4	19,8	169
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	12,94	3,3	3	27,2	150
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	15,31	7,1	4,5	5,6	92
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,25	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		30,54	11,8	7,7	47,4	310
Всего		141,56	51,4	50,4	179,6	1392

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,83	7,2	6,8	31	215
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,53	4	3,2	12,4	94
БАТОН	25	2,05	1,9	0,7	12,2	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	7,36	2,3	3		37
Итого		40,86	15,4	17,8	55,6	446
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,67	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	6,45	0,8	1,6	1,6	24
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,93	7,3	9,5	22,7	211
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	23,30	9,1	11,2	10,8	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,57	2,1	0,2	13,5	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		53,78	20,9	22,7	67,7	566
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	16,60	6,2	5,3	10,3	116
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,72	3	2,2	11,8	80
Итого		22,33	9,2	7,5	22,1	196
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	15,09	3,8	3,9	30,4	173
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	25,90	12,2	6	7	129
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,14	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		44,44	17,8	10,2	58,8	401
Всего		171,08	63,9	58,3	216	1659

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.