

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,53	6,3	6,2	24,5	179
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,80	3,6	3,1	10,6	85
БАТОН	30	2,45	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,2		38
Итого		30,00	12,2	14,4	49,8	378
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	4,96	0,6		1,3	8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	16,81	5,8	6,8	17,2	156
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	30,22	12,9	14,3	5,8	205
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,77	0,4	1,8	2,1	28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,70	2,2	0,2	14,6	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	2,6	0,3	16,4	79
Итого		59,51	24,5	23,4	65,2	576
Полдник						
КЕФИР	180	15,18	4,9	4,3	6,8	90
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,52	1,5	2	14,9	84
Итого		18,69	6,4	6,3	21,7	174
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	8,95	1,6	2,8	9,4	73
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	28,45	15,3	11,9	20,1	246
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	3,34	0,7	0,8	5,2	31
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	160	1,29			7,5	30
Итого		42,03	17,6	15,5	42,2	380
Всего		159,91	61,3	59,7	190,8	1559

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,76	7,1	7,6	28,7	213
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,59	4	3,4	11,1	91
БАТОН	35	2,86	2,7	1	17,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,2		38
Итого		33,40	13,8	16,2	56,9	430
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	8,26	1	0,1	2	13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	20,04	6,5	8,6	19,7	189
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	37,14	15,4	19,5	8,5	271
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,45	0,4	1,8	1,9	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,49	3,3	0,3	21,5	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,54	3,1	0,4	20,1	97
Итого		74,15	29,7	30,7	82,4	732
Полдник						
КЕФИР	220	18,55	6	5,2	8,3	110
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,27	2,3	2,9	22,3	125
Итого		23,82	8,3	8,1	30,6	235
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	11,12	2,1	3,5	11,5	90
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	37,74	20,1	15,3	25,4	316
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	6,68	1,4	1,6	10,5	62
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	2,24			10,9	44
Итого		57,78	23,6	20,4	58,3	512
Всего		198,83	76	75,5	240,1	1960

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.