

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,16	6,4	6,9	29	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,50	3,9	3,2	11	90
БАТОН	35	1,65	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		32,40	11,8	14,8	49,9	383
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,53	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,53	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	3,41	1,1	0,1	6,3	30
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	14,67	5,2	11,9	2,2	121
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	54,43	22,4	8,6	7,2	220
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,14	0,3	2,8	1,4	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,94	2,5	0,2	16,7	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,14	2,6	0,4	16,9	81
Итого		79,95	34,1	24	59,4	598
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,64	5,6	4,9	24	164
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,74	2,9	0,8	18,7	93
Итого		20,37	8,5	5,7	42,7	257
Ужин						
ЯБЛОКО	170	22,29	0,7	0,7	17,9	86
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	2,37	0,4	1,9	4,2	37
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	11,37	7,3	8,9	43	281
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,15	0,3		7,3	30
Итого		37,18	8,7	11,5	72,4	434
Всего		179,44	63,7	56,1	236,1	1722

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ 11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	15,44	5,6	7,3	24,1	186
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,72	3,6	3	10,6	85
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,1		37
Итого		30,94	10,7	15	44,6	359
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,53	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,53	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	2,05	0,7		3,8	18
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,57	4,5	9,8	1,9	104
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	43,90	18,5	6,2	5,7	173
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,38	0,3	1,8	1,7	25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,5	0,1	9,5	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,60	2	0,3	12,7	61
Итого		64,60	27,5	18,2	43,1	457
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	13,33	4,2	3,6	19,2	127
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,74	2,9	0,8	18,4	91
Итого		16,07	7,1	4,4	37,6	218
Ужин						
ЯБЛОКО	140	18,36	0,6	0,6	14,7	71
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	1,90	0,3	1,6	3,4	30
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	10,61	6,8	8,4	39,7	261
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,05	0,2		7,2	30
Итого		31,92	7,9	10,6	65	392
Всего		153,05	53,8	48,3	202	1476

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.