

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	38,48	20,2	15,1	19,4	289
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	11,49	4	3,1	12,3	94
БАТОН	35	2,88	2,7	1	17,2	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		56,92	26,9	23,3	48,9	509
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,64	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	3,49	0,4	1,9	0,8	24
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	13,98	5,2	7	5,9	114
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,48	6	5,6	27,4	184
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,84	5,4	6,3	2	87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50	2	0,2	12,9	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		39,53	20,3	21,2	65,7	544
Полдник						
КЕФИР	220	19,27	6,1	5,2	8,3	111
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,24	2,1	2,8	21,5	121
Итого		24,50	8,2	8	29,8	232
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	46,47	20,5	9,6	8	202
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,95	0,5	1,9	2,3	29
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,12	0,2	0,1	10,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		51,55	22,5	11,8	29,3	318
Всего		182,14	78,5	64,4	185,5	1653

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	32,90	16,2	14	14,9	249
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,52	3,6	2,9	11,7	88
БАТОН	30	2,47	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		49,97	22,1	21,9	41,3	450
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,64	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	2,12	0,2	1,4	0,5	16
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,42	4,7	7,5	4,9	111
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,38	3,6	3,9	16,4	115
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	10,09	5,1	5,8	1,8	80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		34,81	17,3	19	54,9	465
Полдник						
КЕФИР	170	14,89	4,7	4,1	6,5	86
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,24	2,1	2,8	21,5	121
Итого		20,12	6,8	6,9	28	207
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	43,61	18,9	7,6	1,1	150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,75	0,5	1,9	2,8	31
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,24	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		47,62	20,8	9,7	18,3	247
Всего		162,16	67,6	57,6	154,3	1419

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.