

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,73	7,9	8,5	29	225
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,43	3,8	3,2	11	90
БАТОН	25	2,03	1,9	0,7	12,1	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,09		4,1		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,55	2,1	2,6		33
Итого		38,83	15,7	19,1	52,1	448
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,67	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	10,58	1,3	0,1	2,6	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,97	5,9	8,4	18,8	179
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	22,47	11,7	10,5	29,2	258
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,25	0,3	1	1,8	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,53	3,3	0,3	21,8	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,3	50
Итого		58,33	24,1	20,5	93,1	659
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,91	0,1	0,1	8,1	34
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,78	4,8	0,9	28	138
Итого		7,69	4,9	1	36,1	172
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,13	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	18,20	4,6	9,7	25,4	202
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,11	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,3	50
Итого		33,75	11,8	14,8	43,3	349
Всего		148,26	57,1	55,5	236,4	1678

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,91	6,4	8,4	22,3	192
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,57	3,6	3	9,5	80
БАТОН	20	1,62	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,88		4,9		45
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,54	2,1	2,6		33
Итого		37,53	13,6	19,5	41,5	400
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,66	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,35	0,8		1,6	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,21	5,5	8,3	16,7	166
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	18,43	9,1	10	20,9	209
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,69	0,5	1	2,2	20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		47,83	18,7	19,6	67,1	522
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,08	0,1	0,1	7,7	33
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,50	2,6	0,7	15	76
Итого		6,58	2,7	0,8	22,7	109
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,51	4,3	3,9	0,2	53
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	14,74	3,9	6,8	20,4	152
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,01	0,2		7,2	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		27,31	9,7	10,9	36,1	274
Всего		128,91	45,3	50,9	179,2	1355

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.