

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,96	6,1	7,2	23,7	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,41	3,6	2,9	10,6	84
БАТОН	20	1,51	1,4	0,5	9	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4,1		37
Итого		30,94	11,1	14,7	43,3	353
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,67	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,89	0,4	1,3	1,8	21
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,08	5,8	6,5	17,4	155
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	21,70	8,4	10,4	13,7	183
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,22	0,6		13,2	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,82	1,1	0,1	7,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,05	2,5	0,3	16,2	78
Итого		47,76	18,8	18,6	69,4	526
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,74	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,89	2,8	2	11,2	73
Итого		17,63	7,6	6,1	19,1	162
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,55	0,6	0,6	15,7	75
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	28,13	13,7	12	13	212
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	3,42	0,7	0,8	5,3	32
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,00			5,5	22
Итого		52,10	15	13,4	39,5	341
Всего		158,09	53,1	52,9	183,1	1432

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,03	7,6	6	30,9	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,46	4	3,1	12,3	94
БАТОН	25	1,88	1,8	0,7	11,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4,1		37
Итого		32,42	13,4	13,9	54,4	398
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,67	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,93	0,6	2,1	2,9	34
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,01	6,4	9,3	19,5	191
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	25,88	9,7	11,8	18,3	220
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,30	0,6		14,1	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,64	2,1	0,2	14,1	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,51	3,1	0,4	19,9	96
Итого		58,28	22,5	23,8	88,8	668
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,73	5,9	5	9,7	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	8,27	4	3,2	13,5	100
Итого		24,01	9,9	8,2	23,2	210
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,55	0,6	0,6	15,7	75
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	37,40	18,2	16	15,4	273
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	6,84	1,4	1,6	10,8	64
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,91			10,2	41
Итого		65,70	20,2	18,2	52,1	453
Всего		190,07	66,6	64,2	230,3	1779

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.