

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,35	6,4	6,7	26,9	194
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,62	4	3,4	11,1	91
БАТОН	35	2,73	2,5	1	16,3	84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,2		38
Итого		32,86	12,9	15,3	54,3	407
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,64	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,07	0,5	4,6	0,8	47
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,32	6,8	9,2	23,2	208
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	9,95	2,4	4	14,1	102
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,68	7,3	6,6	6,6	115
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,24			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,44	3,2	0,3	21	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,49	3,1	0,4	19,6	95
Итого		54,19	23,3	25,1	94	701
Полдник						
КЕФИР	220	18,88	5,9	5,1	8,2	109
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,23	2,2	2,9	22,2	124
Итого		24,11	8,1	8	30,4	233
Ужин						
ЯБЛОКО	160	19,37	0,6	0,6	15,5	75
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	28,69	15,4	10,5	48,9	351
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,09	0,2		7,3	30
Итого		49,15	16,2	11,1	71,7	456
Всего		169,95	61,1	59,6	262,2	1847

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	13,55	4,9	6,3	17,8	148
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,75	3,6	3,1	9,6	81
БАТОН	30	2,49	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,2		38
Итого		29,94	10,8	14,5	42,2	344
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,64	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,71	0,5	1,8	0,8	23
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,26	5,6	7,7	18,2	168
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	8,71	2	3,8	11,9	91
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,11	5,9	5,5	4,1	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,70	2,2	0,2	14,7	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	2,6	0,3	16,4	79
Итого		45,73	18,8	19,3	73,9	552
Полдник						
КЕФИР	180	15,45	4,9	4,2	6,7	89
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,49	1,5	1,9	14,8	83
Итого		18,93	6,4	6,1	21,5	172
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,74	0,5	0,5	12,6	61
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	22,14	11,8	10,5	42,5	314
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,93	0,2		6,4	26
Итого		38,81	12,5	11	61,5	401
Всего		143,05	49,1	51	210,9	1519

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.