

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                | 190    | 15,25         | 6,4               | 6,7     | 26,9        | 193                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                            | 180    | 10,48         | 3,9               | 3,2     | 11          | 90                                  |
| БАТОН                                      | 35     | 2,77          | 2,6               | 1       | 16,6        | 86                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5      | 4,11          |                   | 4,1     |             | 37                                  |
| Итого                                      |        | 32,60         | 12,9              | 15      | 54,5        | 406                                 |
| II Завтрак                                 |        |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                       | 115    | 9,61          | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                                  |
| Итого                                      |        | 9,61          | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                                  |
| Обед                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                 | 50     | 3,17          | 0,4               | 4,9     | 0,6         | 48                                  |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 180/10 | 23,87         | 6,3               | 9,2     | 23,7        | 207                                 |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ    | 130    | 5,23          | 4,3               | 4,6     | 19,3        | 136                                 |
| ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНОГО МЯСА                     | 70     | 23,34         | 6,6               | 9,1     | 3,7         | 123                                 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                           | 180    | 2,96          | 0,5               |         | 13,5        | 56                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 43     | 2,46          | 3,2               | 0,3     | 21,2        | 100                                 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50     | 2,66          | 3,3               | 0,4     | 21,1        | 101                                 |
| Итого                                      |        | 63,69         | 24,6              | 28,5    | 103,1       | 771                                 |
| Полдник                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                      | 220    | 18,06         | 5,7               | 4,9     | 7,9         | 104                                 |
| ПЕЧЕНЬЕ                                    | 30     | 5,13          | 2,2               | 2,9     | 21,7        | 122                                 |
| Итого                                      |        | 23,19         | 7,9               | 7,8     | 29,6        | 226                                 |
| Ужин                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                     | 160    | 19,39         | 0,6               | 0,6     | 15,5        | 75                                  |
| РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ                          | 130    | 29,19         | 15,6              | 10,6    | 47,8        | 349                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 180    | 1,11          | 0,2               |         | 7,3         | 30                                  |
| Итого                                      |        | 49,69         | 16,4              | 11,2    | 70,6        | 454                                 |
| Всего                                      |        | 178,79        | 62,4              | 62,6    | 269,6       | 1907                                |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
/Алькина И.В./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ             | 170   | 13,46      | 4,9               | 6,2     | 17,7        | 147                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                         | 160   | 9,62       | 3,6               | 3       | 9,6         | 81                            |
| БАТОН                                   | 30    | 2,52       | 2,3               | 0,9     | 15,1        | 78                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 5     | 4,10       |                   | 4,1     |             | 37                            |
| Итого                                   |       | 29,70      | 10,8              | 14,2    | 42,4        | 343                           |
| II Завтрак                              |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                    | 115   | 9,61       | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                            |
| Итого                                   |       | 9,61       | 0,6               | 0,1     | 11,8        | 50                            |
| Обед                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ              | 30    | 2,80       | 0,4               | 1,9     | 0,6         | 22                            |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 20,47      | 5,5               | 7,6     | 18,5        | 167                           |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ    | 110   | 4,40       | 3,6               | 3,9     | 16,3        | 114                           |
| ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНОГО МЯСА                  | 60    | 19,98      | 5,7               | 7,7     | 3,2         | 106                           |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                        | 150   | 2,87       | 0,5               |         | 12,6        | 52                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    | 1,72       | 2,2               | 0,2     | 14,8        | 70                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40    | 2,22       | 2,7               | 0,4     | 17,5        | 84                            |
| Итого                                   |       | 54,45      | 20,6              | 21,7    | 83,5        | 615                           |
| Полдник                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                   | 180   | 14,78      | 4,7               | 4       | 6,4         | 85                            |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 20    | 3,42       | 1,5               | 1,9     | 14,5        | 81                            |
| Итого                                   |       | 18,20      | 6,2               | 5,9     | 20,9        | 166                           |
| Ужин                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                  | 130   | 15,76      | 0,5               | 0,5     | 12,6        | 61                            |
| РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ                       | 130   | 22,43      | 12                | 10,7    | 41,7        | 312                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 160   | 0,95       | 0,2               |         | 6,4         | 26                            |
| Итого                                   |       | 39,13      | 12,7              | 11,2    | 60,7        | 399                           |
| Всего                                   |       | 151,09     | 50,9              | 53,1    | 219,3       | 1573                          |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.