

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	14,87	6,7	7,2	22,8	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	100	11,51	4	3,1	12,4	94
БАТОН	30	2,81	2,6	1	16,8	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	4,13		4,1		38
Итого		33,33	13,3	15,4	52	403
II завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,59	0,6	0,6	14,9	72
Итого		18,59	0,6	0,6	14,9	72
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,59	0,4	2,3	2,1	32
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	20,49	6,9	8,8	19,2	184
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,62	3,9	4,4	27,6	165
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,66	5,8	7,4	3,2	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	3,2	0,3	21,4	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,2	0,2	7,9	38
Итого		56,05	21,4	23,4	90,1	657
Полдник						
КЕФИР	200	18,02	5,9	5	8,1	107
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	3,85	4,4	1	24,7	124
Итого		21,87	10,3	6	32,8	231
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	50,92	22,6	5,7	5,2	165
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	6,47	0,3	0,2	14,3	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	1,9	0,2	11,8	57
Итого		58,88	24,8	6,1	31,3	287
Всего		188,72	70,4	51,5	221,1	1650

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	12,66	5,8	6	18,4	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,45	3,6	2,9	10,6	84
БАТОН	30	2,41	2,2	0,9	14,4	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		38
Итого		29,63	11,6	13,9	43,4	347
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,59	0,6	0,6	14,9	72
Итого		18,59	0,6	0,6	14,9	72
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,39	0,4	1,9	1,9	27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	15,54	5,6	7,2	11,8	132
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	11,72	2,8	3,3	20,6	124
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	10,81	5,3	6,7	2,3	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,80			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,38	1,8	0,1	11,9	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,2	0,2	7,9	38
Итого		44,64	17,1	19,4	64,2	499
Полдник						
КЕФИР	170	15,32	4,9	4,2	6,7	88
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,32	2,6	0,6	14,8	74
Итого		17,64	7,5	4,8	21,5	162
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	44,19	19,6	5,1	4,6	145
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,50	0,2	0,1	8,8	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,2	0,2	7,9	38
Итого		49,69	21	5,4	21,3	223
Всего		160,19	57,8	44,1	165,3	1303

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.