

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 "Южный город" пос. Придорожный Самарской области
 "Детский сад "Чудо-Град" Самарской области
 Руководитель Придорожная И.В./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,86	4,3	4,6	11,9	107
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,64	3,6	3	9,5	81
БАТОН	30	2,45	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		28,04	10,2	12,6	36,1	301
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,89	0,3	1,5	3,1	27
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	30,12	10,8	12,8	16,6	229
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,97	1,7	4,2	10,5	87
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,39	6,4	6,7	5,4	106
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,96			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,71	2,2	0,2	14,7	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,04	2,5	0,3	16,1	78
Итого		59,08	23,9	25,7	74,1	628
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	170	12,79	4,8	4,1	8	89
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,20	0,9	1,2	9,3	52
Итого		14,99	5,7	5,3	17,3	141
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	17,22	0,6	0,6	13,8	66
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	32,31	16,4	14,1	26,4	296
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,2		7,1	29
Итого		50,49	17,2	14,7	47,3	391
Всего		162,13	57,6	58,4	186,5	1511

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Талькина И.В./



МЕНЮ
19 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,97	5,4	5	19,2	144
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,51	3,9	3,2	10,9	90
БАТОН	30	2,46	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		31,03	11,6	13,2	44,8	347
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,82	0,4	2,4	4,9	44
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	29,20	10,2	12,7	18,8	236
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	10,71	2,2	5,8	13,1	113
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,90	7,3	7,2	9,2	132
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,43	1,9	0,2	12,3	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,89	2,3	0,3	14,9	72
Итого		64,15	24,3	28,6	81,8	689
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	16,55	6,2	5,3	10,3	115
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,49	2,3	3,1	23,3	131
Итого		22,04	8,5	8,4	33,6	246
Ужин						
ЯБЛОКО	150	17,75	0,6	0,6	14,2	68
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	41,30	21,2	16,9	31,8	359
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,01	0,2		7,1	29
Итого		60,05	22	17,5	53,1	456
Всего		186,82	67	67,8	225	1788

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.