

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,08	6,2	7,2	23,9	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,47	3,6	2,9	10,7	84
БАТОН	20	1,70	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
Итого		31,37	11,4	14,8	44,8	362
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,80	0,4	1,1	1,8	19
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,71	6	6,5	17,8	159
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	22,82	8,7	10,2	14,9	188
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,68	0,5		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,90	1,2	0,1	7,7	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	2,7	0,4	17,2	83
Итого		49,08	19,5	18,3	71,6	536
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,78	4,8	4,1	8	89
ГРЕНКИ	30	2,13	2	0,8	12,7	66
Итого		14,91	6,8	4,9	20,7	155
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,19	0,6	0,6	15,4	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	30,63	15,1	12,5	13,6	224
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	3,25	0,7	0,8	5,1	30
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,14			6,2	25
Итого		54,21	16,4	13,9	40,3	353
Всего		159,28	54,7	52	189,3	1457

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,12	7,7	6,1	31,1	211
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,53	4	3,1	12,4	94
БАТОН	25	2,13	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4,1		38
Итого		32,88	13,7	14,1	56,2	409
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,80	0,5	1,8	2,8	31
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,62	6,6	9,3	19,9	195
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	26,96	10,1	11,6	19,2	225
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,76	0,5		13,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21	101
Итого		59,59	23,3	23,3	91,4	680
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,78	5,9	5	9,8	110
ГРЕНКИ	40	2,56	2,4	0,9	15,3	79
Итого		18,34	8,3	5,9	25,1	189
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,18	0,6	0,6	15,4	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	40,73	20,2	16,5	16,2	289
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	6,50	1,4	1,6	10,2	60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	2,20			11,3	46
Итого		68,61	22,2	18,7	53,1	469
Всего		189,14	68,1	62,1	237,7	1798

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.