

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,91	6,7	6,5	30,3	209
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,67	3,6	3,1	10,5	84
БАТОН	30	2,51	2,3	0,9	15	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,1		38
Итого		31,22	12,6	14,6	55,8	408
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,94	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,94	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	10,41	0,9	4,1	3,5	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	17,73	5,6	5,5	18,6	148
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	37,68	15,3	19	9,6	271
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,84	0,5	2,1	2,8	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,68	2,2	0,2	14,5	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,59	3,2	0,4	20,4	98
Итого		75,14	27,7	31,3	78	709
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	14,38	5,3	4,7	8,9	100
ГРЕНКИ	40	2,51	2,2	0,9	14,6	75
Итого		16,88	7,5	5,6	23,5	175
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	39,50	17,8	15,3	22	294
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,05	0,2	0,7	1,2	14
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,91			11	44
Итого		42,46	18	16	34,2	352
Всего		175,65	66,4	67,6	203,7	1696

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	12,47	5,5	5,3	22,5	162
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,87	3,3	2,7	9	75
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,1		38
Итого		27,14	10,4	12,7	41,5	327
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,94	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,94	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,57	0,6	2,6	2,2	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	16,07	5,4	4,1	17,9	130
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	29,09	12,2	14,5	4,8	200
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,76	0,4	1,5	2	25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,7	0,4	17,4	84
Итого		58,96	22,8	23,2	61,8	551
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	11,64	4,4	3,8	7,2	81
ГРЕНКИ	30	2,51	2,2	0,9	14,6	75
Итого		14,15	6,6	4,7	21,8	156
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	30,42	13,8	12,4	16,4	230
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,69	0,3	0,4	1,3	11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,19			8,3	33
Итого		32,29	14,1	12,8	26	274
Всего		142,48	54,5	53,5	163,3	1360

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.