

Утверждаю

руководитель  
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
**27 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	33,85	17,6	13,2	13,2	237
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,83	0,9	2,2	4,5	42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,2		7,3	30
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		45,01	20,7	20,3	37,6	411
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,35	0,8	1,8	5,7	42
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,13	6,9	10,6	24,9	227
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,76	10,7	11,6	36,8	294
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,83	0,5		13,2	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,3	50
Итого		48,18	22,8	24,4	106,3	741
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	215	19,12	6	5,2	8,3	110
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
ПОВИДЛО	10	2,24			6,1	25
Итого		23,47	8	6	27	200
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	55,82	24,3	10,1	5,8	210
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,58	0,3	3,3	1,9	39
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,11	0,2	0,1	10,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,3	50
Итого		60,82	26,4	13,7	28,9	347
Всего		186,97	78,5	64,5	211,4	1749

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 Алькина И.В./



# МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	30,08	13,9	13	8	204
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,87	0,8	1,6	3,4	31
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,2		6,5	27
БАТОН	20	1,69	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		39,70	16,5	19,3	28	351
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,83	0,5	1,1	4,3	30
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	17,63	6,3	8,6	22,2	195
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	15,34	8,3	10,1	22,7	216
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,75	0,5		12,3	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,19	1,6	0,1	10,3	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		41,79	18,5	20,1	80,1	580
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	15,12	4,8	4,1	6,6	87
БАТОН	20	1,69	1,6	0,6	10,1	52
ПОВИДЛО	10	2,24			6,1	25
Итого		19,05	6,4	4,7	22,8	164
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	52,50	22,9	8,8	2,7	181
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,18	0,4	1,3	2,3	23
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,23	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		55,95	24,7	10,3	19,6	271
Всего		165,98	66,7	54,5	162,1	1416

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.