

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,92	8	8,5	30,1	230
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,73	3,9	3,3	13	98
БАТОН	35	2,90	2,7	1	17,3	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		33,65	14,6	16,9	60,4	455
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,19	0,5	0,5	13	62
Итого		16,19	0,5	0,5	13	62
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,80	0,4	3,1	2,2	39
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,45	7,5	9,3	23	211
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,57	12,5	5,7	26,2	206
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	49,79	21,3	7,1	1,6	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,49	1,9	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,62	3,2	0,4	20,7	100
Итого		86,96	46,8	25,8	95,2	833
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	17,74	5,6	4,9	23,8	163
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,24	2,2	2,9	22,2	124
Итого		22,97	7,8	7,8	46	287
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	4,81	1,6	2	5,5	47
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,37	9	10	56,8	353
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,48	0,1	0,1	8,5	37
Итого		26,65	10,7	12,1	70,8	437
Всего		186,42	80,4	63,1	285,4	2074

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос.

руководитель
Придорожный
/Алькина И.В./



МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,20	6,4	7,6	22,4	185
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,77	3,6	3	10,6	85
БАТОН	25	2,07	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4,1		37
Итого		30,11	11,9	15,4	45,4	371
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,19	0,5	0,5	13	62
Итого		16,19	0,5	0,5	13	62
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,09	0,4	1,9	1,8	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,71	6,4	8,3	18	176
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,23	8,3	3	17,5	130
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	40,88	17,5	5,4	1,7	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,99	1,3	0,1	8,5	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,6	0,3	16,5	80
Итого		71,15	36,5	19	71,8	630
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,43	4,3	3,7	19,4	128
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,49	1,5	1,9	14,8	83
Итого		16,92	5,8	5,6	34,2	211
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	4,10	1,4	1,5	4,6	38
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	19,44	9,4	9,8	60,2	367
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,69	0,1	0,1	8,2	35
Итого		28,23	10,9	11,4	73	440
Всего		162,60	65,6	51,9	237,4	1714

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.