

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 /Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
 25 марта 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,62	7,2	6,8	24,5	189
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,81	3,6	2,9	10,8	84
БАТОН	20	1,68	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		29,20	12,4	14,4	45,4	362
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,14	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,14	0,6	0,1	12,4	53
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,94	0,4	1,3	1,9	21
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,32	7,4	8,7	22	199
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,84	8,6	9,5	12,3	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,97	0,1	0,1	9,5	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,51	2	0,2	13	61
Итого		46,58	18,5	19,8	58,7	490
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,15			6,9	27
ГРЕНКИ	30	2,11	1,9	0,8	12,2	63
Итого		3,25	1,9	0,8	19,1	90
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,91	0,6	2,7	2,3	36
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	110	6,68	3,2	2,8	20,6	120
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,20	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	2,7	0,4	17,2	83
Итого		27,52	11	9,8	46,6	320
Всего		116,69	44,4	44,9	182,2	1315

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
Алькина И.В./




## МЕНЮ 25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,21	8,1	7,6	27,4	211
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,14	3,3	2,7	10,4	79
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		30,53	13,4	15,2	50,4	392
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,14	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,14	0,6	0,1	12,4	53
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	3,24	0,6	2	3,3	35
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,92	8,1	9,5	24,9	221
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	24,68	10,1	11,7	17,9	219
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,52	0,1	0,1	10,7	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,81	2,4	0,2	15,6	74
Итого		54,17	21,3	23,5	72,4	594
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	1,97			9,8	39
ГРЕНКИ	30	1,26	1,2	0,5	7,3	38
Итого		3,23	1,2	0,5	17,1	77
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,51	1	4,5	3,9	61
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	110	7,25	3,6	2,8	23,3	133
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,06	0,2	0,1	10,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,72	3,4	0,4	21,5	103
Итого		34,10	12,6	11,7	59,7	398
Всего		132,17	49,1	51	212	1514

Медицинская сестра

 Щербакова Ю.С.