

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,41	4,3	5,9	17,4	141
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,72	3,6	3	10,6	85
БАТОН	30	2,53	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
Итого		29,79	10,3	13,9	43,1	342
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,65	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	4,09	0,9	1,8	5,7	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	15,04	7,3	6,6	20,1	168
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	19,79	11,9	13,9	40,8	335
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,91			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10	1,4	0,1	9,5	45
Итого		44,02	24,1	22,7	99,3	697
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,78	4,8	4,1	8	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,65	2,1	0,2	13,8	65
Итого		14,44	6,9	4,3	21,8	154
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,99	0,5	0,5	12,8	62
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	33,39	17,5	13,4	18,7	262
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,10	0,3	0,7	1,5	15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,46	0,2		6,1	25
Итого		51,93	18,5	14,6	39,1	364
Всего		149,82	60,4	55,6	215,1	1607

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В./



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,51	5,2	6,6	24,4	178
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,67	3,9	3,2	12,8	98
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4,1		38
Итого		32,40	11,1	14,7	49,8	379
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,65	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	4,13	0,9	2,9	5	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	17,82	11	8,1	28,7	234
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	20,36	12,3	13,6	40,9	334
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,24			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,32	1,7	0,1	11,4	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,6	0,3	16,5	79
Итого		47,96	28,5	25	111,1	786
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15,04	5,6	4,9	9,3	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,76	2,9	0,8	18,4	91
Итого		17,80	8,5	5,7	27,7	196
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,99	0,5	0,5	12,8	62
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	42,71	21,9	17,4	19,6	319
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,05	0,3	1,4	1,3	23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,67	0,3		6,3	26
Итого		62,42	23	19,3	40	430
Всего		170,23	71,7	64,8	240,4	1841

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.