

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	15,33	6,5	6,8	26,2	191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,72	0,3		6,3	26
БАТОН	34	2,84	2,6	1	17	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		23,96	9,4	11,9	49,5	342
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	2,50	0,5	1,2	3	26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	22,66	9,6	10,1	39,2	291
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,88	4,4	4,5	27,9	170
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	52,31	21,3	7,2	1	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,44	1,9	0,2	12,4	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,29	1,6	0,2	10,2	49
Итого		92,33	39,3	23,4	102,4	811
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,33	5	4,4	23,6	155
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,85	2,9	3,8	29	163
Итого		23,18	7,9	8,2	52,6	318
Ужин						
ЯБЛОКО	170	21,84	0,7	0,7	17,5	84
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	24,82	12,6	13,7	45,5	355
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,86	3,9	3,2	13,3	98
Итого		57,52	17,2	17,6	76,3	537
Всего		206,49	74,4	61,2	292,4	2058

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,17	5,5	5,6	21,3	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,50	0,2		6,1	25
БАТОН	30	2,51	2,3	0,9	15	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4,1		37
Итого		21,24	8	10,6	42,4	297
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,50	0,3	0,7	1,9	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	19,44	8,6	8,5	33,9	250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,62	3,1	1,9	20	109
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	42,72	17,5	5,8	1	149
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,89			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,03	1,3	0,2	8,1	39
Итого		73,35	32,3	17,2	81,6	636
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,65	4,3	3,7	21,6	137
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,74	1,2	1,5	11,6	65
Итого		16,40	5,5	5,2	33,2	202
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,70	0,5	0,5	13,4	64
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	23,95	11,9	13	43,3	338
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,09	3,3	2,7	10,3	79
Итого		49,75	15,7	16,2	67	481
Всего		170,23	62,1	49,3	235,8	1666

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.