

Утверждаю

руководитель  
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
20 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,34	7,4	7,3	30,2	217
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,15	3,3	2,7	10,4	79
БАТОН	34	2,80	2,6	1	16,7	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4,1		38
Итого		32,41	13,3	15,1	57,3	421
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
<b>Обед</b>						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	3,66	0,9	2,4	4,2	42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,95	7,2	7,7	20,6	179
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	26,09	9,2	10,9	28,8	251
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,05	0,1	0,1	11,2	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,45	3,2	0,3	21,1	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,33	1,6	0,2	10,5	51
Итого		58,53	22,2	21,6	96,4	669
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	18,25	5,7	4,9	8	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,75	2,9	0,8	18,4	92
Итого		21,00	8,6	5,7	26,4	197
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	45,92	19,2	7,9	6,7	176
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,06	0,2	0,1	10,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,33	1,6	0,2	10,5	51
Итого		49,31	21	8,2	28	275
Всего		170,96	65,7	50,7	220	1613

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
 20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,73	6,2	6,8	24,8	186
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,07	3,3	2,7	10,3	79
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4,1		38
Итого		29,59	11	14,2	44,9	354
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,71	0,6	0,1	11,9	51
<b>Обед</b>						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	2,14	0,5	1,4	2,6	26
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,87	6	7	15,6	149
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	24,56	8,9	9,8	28	236
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,86	0,1	0,1	11	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,71	2,2	0,2	14,7	69
Итого		51,14	17,7	18,5	71,9	526
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	15,51	4,9	4,2	6,8	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,70	1,9	0,4	11,7	58
Итого		17,21	6,8	4,6	18,5	147
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	43,80	18,7	7	6,2	163
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,21	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		46,08	20,1	7,2	20,9	231
Всего		153,72	56,2	44,6	168,1	1309

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.