

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Азькина И.В./



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,23	5,9	6	22,9	171
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,68	3,6	3	10,5	84
БАТОН	30	2,56	2,4	0,9	15,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		29,53	11,9	14	48,7	371
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,95	0,4	0,1	8,5	36
Итого		6,95	0,4	0,1	8,5	36
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,92	0,5	1,5	2,8	27
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	17,27	6	6,7	17,8	158
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	30,23	13	14,4	6,2	205
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	2,18	0,5	1,7	2,9	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,81	2,4	0,2	15,6	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,7	0,4	17,4	84
Итого		58,59	25,1	24,9	70,5	608
Полдник						
КЕФИР	180	15,25	5	4,3	6,8	91
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,33	1	1,3	9,9	55
Итого		17,58	6	5,6	16,7	146
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	8,71	1,5	2,8	9	71
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	28,34	15,1	11,6	19,2	240
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	3,29	0,7	0,8	5,1	31
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,11			6,7	27
Итого		41,45	17,3	15,2	40	369
Всего		154,11	60,7	59,8	184,4	1530

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,39	6,8	7,5	26,9	203
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,46	3,9	3,2	11	90
БАТОН	35	2,98	2,8	1,1	17,8	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4,1		37
Итого		32,88	13,5	15,9	55,7	422
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,95	0,4	0,1	8,5	36
Итого		6,95	0,4	0,1	8,5	36
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,46	0,7	1,9	3,3	33
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	20,36	6,6	8,6	20	190
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	37,14	15,5	19,2	9,2	271
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,92	0,5	1,7	2,7	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,65	3,5	0,3	22,8	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,70	3,3	0,4	21,3	103
Итого		70,46	30,1	32,1	88	769
Полдник						
КЕФИР	220	18,64	6,1	5,2	8,4	111
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,50	1,5	2	14,8	83
Итого		22,14	7,6	7,2	23,2	194
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	10,84	2	3,5	11	89
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	37,61	20	15	24,3	309
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	6,58	1,4	1,6	10,4	61
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,89			9,5	38
Итого		56,93	23,4	20,1	55,2	497
Всего		189,36	75	75,4	230,6	1918

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.