

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	32,11	15,8	13,6	14,7	244
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,23	3,8	3,1	12,1	93
БАТОН	30	2,54	2,4	0,9	15,2	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		49,98	22	21,7	42	452
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,53	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,53	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,21	0,3	1,3	1,3	19
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,20	6,2	7,7	19,9	179
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,46	3,7	3,9	16,7	116
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	10,06	5,1	5,5	2,6	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,50	0,4		11,8	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,66	2,2	0,2	14,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		41,16	19,2	18,8	75	552
Полдник						
КЕФИР	170	14,78	4,7	4	6,4	85
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,29	1,4	1,7	13,5	76
Итого		18,07	6,1	5,7	19,9	161
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	43,49	18,8	7,5	1,1	149
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	2,07	0,5	1,8	3,4	33
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,27	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		47,90	20,7	9,5	19,3	251
Всего		166,63	68,6	55,8	167,9	1466

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	37,45	19,5	14,7	19,3	283
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,26	4,2	3,4	12,9	99
БАТОН	35	2,96	2,8	1,1	17,7	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		56,76	26,5	23,3	49,9	511
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,53	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,53	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,52	0,6	1,8	2,1	29
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,48	7	7,2	22,9	191
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,62	6,1	5,6	27,8	187
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,78	5,5	6	2,7	87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,81	0,5		13,2	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,39	1,8	0,1	11,9	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		46,66	22,8	20,9	89	646
Полдник						
КЕФИР	220	19,13	6	5,2	8,3	110
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,28	1,4	1,7	13,5	76
Итого		22,41	7,4	6,9	21,8	186
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	46,35	20,5	9,6	7,9	200
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,29	0,7	1,8	3,1	32
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,18	0,2	0,1	11,1	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		51,89	22,7	11,7	30,5	322
Всего		187,25	80	62,9	202,9	1715

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.