

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

**МЕНЮ**  
12 марта 2025 г.

**Ясли 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,26	6,1	8,2	21,5	184
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,07	3,4	2,8	9,2	77
БАТОН	20	1,72	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,83		4,9		44
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,80	2,1	2,8		34
Итого		36,68	13,2	19,3	40,9	392
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,57	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,57	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,96	0,6	2	3,2	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,79	5,7	8	17,5	169
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	18,45	9,1	9,8	19,8	204
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,37	0,7	0,9	3,3	25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,97			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,6	0,1	10,3	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,11	1,4	0,2	8,8	42
Итого		45,84	19,1	21	70,6	553
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,34	0,1	0,1	7,1	30
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,36	2,6	0,7	14,9	75
Итого		5,70	2,7	0,8	22	105
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,51	4,4	3,9	0,2	53
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	14,69	3,7	6,3	21	152
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,11	1,4	0,2	8,8	42
Итого		27,26	9,7	10,4	37	276
Всего		125,05	45,3	51,6	182,2	1376

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,01	7,5	8,1	27,9	216
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,89	3,6	3	10,6	86
БАТОН	25	2,14	2	0,8	12,8	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,03		4,1		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,82	2,1	2,8		34
Итого		37,89	15,2	18,8	51,3	439
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,57	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,57	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,81	0,8	1,9	3,7	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,38	6	8,1	19,3	180
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	22,42	11,6	10,3	27,6	251
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,69	0,4	0,9	2,6	21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,69	3,5	0,3	23,2	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,39	1,7	0,2	11	53
Итого		52,60	24	21,7	96	684
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,21	0,1	0,1	7,5	32
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,58	4,6	0,9	27,6	137
Итого		6,79	4,7	1	35,1	169
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,14	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	18,09	4,6	9,2	26	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,02	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,39	1,7	0,2	11	53
Итого		33,64	11,9	14,3	44,4	349
Всего		140,48	56,4	55,9	238,5	1691

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.