

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	13,47	5	6,3	17,8	148
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,66	3,6	3	9,6	81
БАТОН	30	2,46	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		29,68	10,9	14,3	42,1	342
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,39	0,5	2	1,4	27
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,72	6,1	7,7	20,3	179
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	8,20	1,8	4	11	88
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,97	6,1	5,7	5,1	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,08			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,72	2,2	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,6	0,3	16,5	79
Итого		47,14	19,3	19,9	76,8	570
Полдник						
КЕФИР	180	16,24	5,1	4,4	7,1	94
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,33	1	1,3	9,9	55
Итого		18,57	6,1	5,7	17	149
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,86	0,5	0,5	12,7	61
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	23,27	12,2	10,8	42,3	317
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,96	0,2		6,3	26
Итого		40,09	12,9	11,3	61,3	404
Всего		144,97	49,8	51,3	208,8	1515

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В./



МЕНЮ
 10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,27	6,4	6,7	26,9	193
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,53	3,9	3,3	11,1	90
БАТОН	35	2,71	2,5	1	16,2	84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		32,58	12,8	15,1	54,2	404
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,39	0,7	5	2,3	58
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,86	7,2	9,4	25,2	219
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	9,35	2,2	4,1	12,9	98
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,82	7,4	6,7	7,8	123
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,16			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,46	3,2	0,3	21,2	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	3,1	0,4	19,8	95
Итого		56,54	23,8	25,9	97,8	728
Полдник						
КЕФИР	220	19,85	6,2	5,4	8,6	114
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,50	1,5	2	14,8	83
Итого		23,34	7,7	7,4	23,4	197
Ужин						
ЯБЛОКО	160	19,52	0,6	0,6	15,7	75
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	30,26	16	10,7	48,6	354
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,13	0,3		7,2	30
Итого		50,91	16,9	11,3	71,5	459
Всего		172,86	61,8	59,8	258,5	1838

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.