

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ | 190 | 15,22 | 6 | 6,9 | 21,5 | 173 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 10,62 | 4 | 3,4 | 11,1 | 91 |
| БАТОН | 35 | 2,94 | 2,7 | 1,1 | 17,5 | 91 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,07 | | 4,1 | | 37 |
| Итого | | 32,85 | 12,7 | 15,5 | 50,1 | 392 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 115 | 9,55 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Итого | | 9,55 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 50 | 4,31 | 0,7 | 4,5 | 2,3 | 53 |
| СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 21,45 | 7,1 | 9,7 | 22,2 | 208 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 9,47 | 4,6 | 4,7 | 27,6 | 171 |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 70 | 45,77 | 19,6 | 5,7 | 2 | 162 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,20 | | | 8,6 | 35 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,49 | 3,3 | 0,3 | 21,4 | 101 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,48 | 3,1 | 0,4 | 19,6 | 94 |
| Итого | | 88,16 | 38,4 | 25,3 | 103,7 | 824 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 180 | 18,30 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ | 130 | 8,47 | 1,3 | 4 | 6,3 | 67 |
| ХАЧАПУРИ | 130 | 20,75 | 10,8 | 12,5 | 40 | 316 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,07 | 0,2 | | 7,3 | 30 |
| Итого | | 48,58 | 12,9 | 17,1 | 68,3 | 483 |
| Всего | | 179,15 | 64,6 | 58 | 233,8 | 1749 |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ | 190 | 13,00 | 5,1 | 5,7 | 17,3 | 142 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 9,74 | 3,6 | 3,1 | 9,6 | 81 |
| БАТОН | 30 | 2,52 | 2,3 | 0,9 | 15 | 78 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,02 | | 4,1 | | 37 |
| Итого | | 29,29 | 11 | 13,8 | 41,9 | 338 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 115 | 9,55 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Итого | | 9,55 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 30 | 3,37 | 0,5 | 1,7 | 1,4 | 24 |
| СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 18,22 | 6,3 | 7,6 | 19 | 173 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 6,29 | 3,2 | 2,9 | 19,8 | 118 |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 60 | 37,60 | 16 | 5 | 2 | 137 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 2,11 | | | 7,8 | 31 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,11 | 1,4 | 0,1 | 9,5 | 45 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,98 | 2,4 | 0,3 | 15,7 | 75 |
| Итого | | 70,69 | 29,8 | 17,6 | 75,2 | 603 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 130 | 13,25 | 0,4 | 0,4 | 10,6 | 51 |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ | 120 | 8,36 | 1,3 | 3,8 | 6,3 | 65 |
| ХАЧАПУРИ | 120 | 19,20 | 10,3 | 11,5 | 36,9 | 292 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,99 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| Итого | | 41,81 | 12,2 | 15,7 | 61 | 437 |
| Всего | | 151,34 | 53,6 | 47,2 | 189,8 | 1428 |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.