

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	14,97	6,9	7,3	23,2	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,58	4	3,2	12,4	95
БАТОН	35	2,87	2,7	1	17,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		33,50	13,6	15,6	52,7	407
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,96	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,96	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,47	0,7	2,5	3,7	40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	14,12	4,8	8,5	4,2	112
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,51	4,5	4,5	31,9	187
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	10,93	5,3	6,9	3,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,76	0,5		13	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	3,3	0,3	21,7	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		41,38	20,4	22,9	86,3	635
Полдник						
КЕФИР	200	0,00				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,72	4,3	1	24,7	124
Итого		3,72	4,3	1	24,7	124
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	47,49	20,9	5,8	6,5	163
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	4,10	0,3	0,2	12,5	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,60	2	0,3	12,7	61
Итого		53,19	23,2	6,3	31,7	280
Всего		141,76	62,1	45,9	207,6	1498

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	12,82	5,8	6	18,9	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,53	3,6	2,9	10,7	85
БАТОН	30	2,46	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		29,89	11,7	13,9	44,3	352
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,55	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,55	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	3,14	0,6	2,1	3,3	34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	11,82	4,3	7	3,3	90
ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,40	2,6	3,2	19,2	116
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	10,10	4,9	6,3	2,4	87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,23	0,4		11,1	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40	1,8	0,1	12,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		34,17	15,9	18,9	59,8	471
Полдник						
КЕФИР	170	0,00				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,24	2,6	0,6	14,9	75
Итого		2,24	2,6	0,6	14,9	75
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	41,29	18,1	5,2	6	144
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	2,72	0,1		7,5	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,07	1,3	0,2	8,4	41
Итого		45,08	19,5	5,4	21,9	218
Всего		120,92	50,3	38,9	152,6	1166

Медицинская сестра _____

 Щербакова Ю.С.